

Nappisuorituksia ja iso joukkue Tampereella

Vuoden neljäs Finn Cup -osakilpailu käytiin Tampereella 7.10 Mansen Molskiksen isännöimänä. Tiirat edusti lähes 40 hyppääjän vahvuisella joukkueella, joka ponnisti seitsemän kultamitalin tuloksella kilpailun ylivoimaisesti parhaaksi seuraksi. Finn Cup -tasolla kiinnostavinta ei kuitenkaan ole saavutettujen mitalien määrä, vaan enemmänkin se, millaista tulosta harjoittelu on tuottanut ja mitä on opittu esimerkiksi vuodentakaista Finn Cup -kilpailua mittapuuna käyttäen. Edelleen eri lajien tasoa eli hyppyjen laatua ja vaikeutta on kiinnostavaa tarkastella sen arvioimiseksi, missä ollaan menossa niin kansallisella kuin seuratasolla.



Tiiralaisia valmistautumassa verryttelyyn Tampereen kuivaharjoitteluhuoneessa. Osalta näkyy vielä puuttuvan seurapaita, sellaisen saa nopeasti Stadiumista.

Alle 9-vuotiaiden tasolla taitojaan punnitsi tällä kertaa ilahduttavasti 28 kilpailijaa. Tiirat ja VanDi hallitsivat lajia, mutta mahtuipa joukkoon muutama osallistuja myös Tampereelta. Tiirujen Tyrsky Reunanen ponnisti voittoon näyttävillä suorituksilla, joista pitkään työn alla ollut taaksepäin hyppy kerien oli tällä kertaa ylitse muiden. Lätkämies-Tyge iski puoli vuotta sitten hokkarit nauaan ja vaihtoi treenikassiin tilalle uikkarit, kuten teki aikoinaan myös nuorten EM-finalisti Tino Tapio. Monipuolinen lajitausta on kasvavalle urheilijalle hyödyllinen, mutta uimahyppyjen kaltaisessa vaativassa taitolajissa valinta panostaa hyppyyhin tulee tehdä melko aikaisessa vaiheessa. Tämä perustuu taidon oppimisen herkkyyksikausiin, hermorataverkkojen kehitykseen ja aivojen myelinisaatioon.

Nuorimpien sarjassa kilpailevat tiiralaiset olivat Tyrskyä lukuun ottamatta 2007-2009 syntyneitä esikilparyhmäläisiä. Heistä on kasvamassa uuden polven kilpahyppääjiä, jotka ovat vasta hiljattain

siirtyneet FC-tasolle. Harjoittelu on pääasiassa uimahypyissä tarvittavien perusominaisuuksien kuten taidon, nopeuden, voiman ja liikkuvuuden kehittelyä sekä motoristen mallien rakentamista. Ominaisuudet, harjoittelumäärä ja valmennuksen laatu ratkaisevat sen, millaista edistystä tulevana vuosina tapahtuu ja minkä tasoisille kilpailuille päästään suunnataamaan. Seuraavaksi katseet tähyävät Tukholman Head to Headiin, joka on monelle ensimmäinen ja jännittävä ulkomaan kilpailumatka.



Tyrsky Reunanen ja nappisuoritus alle 9-vuotiaiden metrillä. Hopeaa Vantaalle ja pronssi Tampereelle.

Alle 11-vuotiaiden tasolla 1 kilpailutelineenä oli metrin lauta. Tiirojen Ella Huuhtanen kiri voittoon perushypyillä seurakavereiden sijoittuessa tasaisesti tuloslistan eri kohtiin. Lajiin osallistui runsaasti tiiralaisia eri tasoisista harjoitteluryhmistä, ja havaittavissa oli edistystä perushyppyjen tekniikassa. Esikilparyhmän vanhimmat pojat Robin Mäkelä, Aleksanteri Tormonen ja Axel Mäkelä suoriutuivat tuloslistan kärkipäähän. Aleksanteri on aloittanut uimahypyt vasta hiljattain, ja on onnistunut kokoamaan varteenotettavan kilpailusarjan lyhyessä ajassa. Lajiin osallistuneet harrastus- ja kilpaharrastusryhmäläiset ovat niin ikään tehneet treeneissä hyvää työtä, sillä suorituksista irtosi toisinaan pisteitä seiskan asti.

Tampereen huippusuoriutujiin lukeutuivat 12-vuotias Lukas Lundmark ja vuotta vanhempi Inka Pekkarinen, jotka voittivat tason 1 ja 2 yleiset sarjat. Inka saalisti kerroshypyistään erinomaisia pisteitä, ja Lukas osoitti mahdollisuuksia jopa kansainvälisen tason sarjan kehittelyyn. Lukas aloitti uimahypyt keväällä 2017, ja lienee seuraava uusi nimi C-poikien SM-tasolla ensi vuonna. Tasolla 1 yleisessä sarjassa kelpasi katsella myös Arne Sairasen ja Leena Liimatan hyppäjä, joilla pärjättiin kiitettävästi 19 hyppääjän porukassa. Kilpa-, kilpaharrastus- ja harrastusryhmiä syyskuusta alkaen valmentava Seela Wuokko näyttää päässeensä hyvään vauhtiin uusien hyppääjiensä kanssa.



Hannah Puranen treenaa alle 11-vuotiaiden tasoa 2 varten

Alle 11-vuotiaiden tasolla 2 Aaron Hoffman piristi katsomoa uusilla hyppyillä, joihin lukeutuivat muun muassa taaksepäin ja sisäänpäin puolitoista voltta kerien. Ensi viikon PM-karsinnoissa Aaronilta nähdään C-poikien, sarja ja vaikeampia hyppyjä myös kolmoselta. Riina Tuominen ja Reeti Lehtonen ponnistivat mitaleille helpoilla hyppyillä, kun VanDin vaikeampia hyppyjäan harjoitteleiden Greta Avoniuksen ja Jade Hakalan suoritukset olivat vielä epävarmoja. Tulevaisuutta ja kovempia kisoja ajatellen Riinan, Reetin ja kisan keskeyttäneen Eemelin sarjahypyt tarvitsevat lisää vaikeuskerrointa.

Eerika Repo ja Saana Hämäläinen nappasivat kultaa ja pronssia tasaisilla hyppysarjoilla tason 3 kolmosella. Vaikeus ja tekniikka huomioiden neitien on aika nousta

ylemmälle tasolle ensi vuonna. Kilparyhmään syksyllä siirtyneen Ellen Ylätalon helpommat mutta hienosti onnistuneet hypyt oikeuttivat yhdeksänteen sijaan. Ellen on kasannut sarjaansa tasaisesti uusia hyppyjä, ja kilpaili viime kesänä ensi kertaa SM-tasolla. Eerika ja Saana tavoittelevat ensi viikonlopun karsinnoissa edustuspaikkoja pohjoismaisiin mestaruuskilpailuihin.

Tasoilla 4 ja 5 kilpaili kaksi Tiirujen kokeneempaa kilpahyppääjää. Julia Shvedchikova onnistui tasolla 4 metrin sarjassaan lukuun ottamatta viimeistä, ulospäin hyppyä kerien. Sijoitus oli neljäs Vantaan nuorempien tyttöjen jälkeen. Hyvä ja tasainen kilpailu Julialta, viisi pistettä pronssimitalin päähän näillä hyppyillä. 13-vuotias Pinja Pylkäs voitti tasolla 5 Oulun Eero Ahosen viiden pisteen turvin; B-tyttöihin tammikuussa siirtyvältä Pinjalta jäädään odottamaan vaikeampia hyppyjä ja mahdollista edustusta nuorten EM-kisoissa Helsingissä 2018.

Kilpailijoita kertyi kisaamaan Tampereen remontoituun halliin yhteensä miltei 150, ja tunnelma oli sen mukainen. Hienoa, että laji kasvaa ja kehittyy, mutta kasvavat osallistujamäärät aiheuttavat haastetta aikatauluille ja kilpailupäivien harjoittelulle. Tasoilla 1-3 hyppääjiä on paljon, sillä lapsille ja SM-tason hyppääjille FC-tason kilpailut ovat hyvää kokemusta ja kivoja tapahtumia kausiharjoittelun rinnalla. Kansainvälisen tason hyppääjillä on sen sijaan syksyllä peruskuntokausi,

eikä kilpailu siksi välttämättä ole heille mielekästä tai hyödyllistä. Joulukuun Finn Cupissa saatetaan nähdä enemmän hyppääjiä myös korkeimmilla Finn Cup -tasoilla.



Oulun Uinnin Eero Ahonen antoi Tiirujen Pinja Pylkäkselle vastusta tasolla 5.